

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени И.В.Орехова
Е.Л.Константинова
2025 год



ПРИМЕРНОЕ

**10 - дневное меню оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей "Степняночка"
при МБОУ СОШ №8 имени И.В.Орехова на 2025 год**
(возрастная категория от 6 лет и 6 месяцев до 10 лет включительно)

1 ДЕНЬ (ВОЗРАСТ 6,6 лет-10 лет включительно)

№ раск- ладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
3	Бутерброд с сыром		30/10/15.							
	Сыр "Российский	16	15	680	10,88					
	Масло слив.	10	10	500	5,00					
	Хлеб пшеничный	30	30	90	2,70					
Цена одной порции					18,58	6,20	9,30	14,20	165,00	0,00
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным с сахаром		200/10/10							
	Крупа манная	31	31	65,00	2,02					
	Молоко 2,5%	100	100	100,00	10,00					
	Вода	75	75	0,00	0,00					
	Сахар	6	6	80,00	0,48					
	Масло сливочное	10	10	500,00	5,00					
	Сахар	10	10	80	0,8					
Цена одной порции					17,50	6,10	11,30	33,50	260,00	1,06
382	Какао с молоком		200							
	Какао порошок	4	4	820,00	3,28					
	Молоко 2,5%	100	100	100,00	10,00					
	Вода	110	100	0,00	0,00					
Цена одной порции					13,61	3,76	3,20	26,74	150,80	1,10
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	120,00	18,00	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					81,29	16,06	23,80	74,44	575,80	1,06
ОБЕД										
102	Суп картофельный с бобовыми		250							
	Картофель свежий	83	50	60,00	4,98					
	Горох лущеный	20,25	20	80,00	1,62					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Морковь	12,5	12,5	50,00	0,63					
	Масло растительное	5	5	150,00	0,75					
Цена одной порции					8,58	5,07	5,30	23,85	163,75	1,54
608/2	Шницель говяжий с маслом сливочным		80/5							
	Говядина I категории	80	60	650,00	52,00					
	Хлеб пшеничный	14	14	90,00	1,26					
	Сухари панировочные	8	8	100,00	0,80					
	Вода или молоко	19	19	0,00	0,00					
	Масло растительное	5	5	150,00	0,75					
	Масло сливочное	5	5	500,00	2,50					
Цена одной порции					57,31	10,80	17,30	10,00	240,90	0,17
304	Рис отварной		150							
	Крупа рисовая	54	54	60,00	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Масло сливочное	4	4	500,00	1,75	0,06	3,75	0,06	35,02	
Цена одной порции					0,75		0,00	0,00	0,00	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов		200							
	Сухофрукты	20	20	130,00	2,60					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,01					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	80	1,60					
Цена одной порции					3,55	0,40	21,05	109,30	438,00	0,60
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	7,20	1,20	37,80	190,80	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					74,89	37,51	31,99	172,59	1130,65	36,89
СТОИМОСТЬ ДНЯ					156,18	53,57	55,79	247,03	1706,45	58,25

ДЕНЬ 2 (ВОЗРАСТ 6,6 лет-10 лет включительно)

№ раскладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
893/2	Плов из птицы	100/200								
	Курица потрош охлажден	165	145	280,00	46,20					
	Масло сливочное	15	15	500,00	7,50					
	Крупа рисовая	70	70	74,00	5,18					
	Морковь	19	15	50,00	0,95					
	Томатное пюре	10	10	290,00	2,90					
Цена одной порции					59,83	3,60	38,00	52,70	670,83	0,00
376	Чай с сахаром	200								
	Чай в/с	1	1	850,00	0,57					
	Сахар	15	15	80,00	1,20					
Цена одной порции					1,77	0,10	4,89	15,00	60,00	0,00
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	150,00	22,50	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
11-2	Хлеб пшеничный	50	50	90,00	4,50	7,20	1,20	37,80	190,80	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					66,10	27,76	6,69	121,46	615,60	0,17
ОБЕД										
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10								
	Капуста белокачанная	62,5	50	60,00	3,75					
	Картофель	50	30	60,00	3,00					
	Морковь	16	12,5	60,00	0,96					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Томат пюре	5	5	290,00	1,45					
	Масло растительное	5	5	150,00	0,75					
	Сметана (жирность не более 15%)	10	10	280,00	2,80					
Цена одной порции					13,31	1,70	4,90	8,40	84,50	3,58
75/1	Котлета рубленая из птицы с маслом	80/5								
	Мясо птицы	122	59	360,00	43,92					
	Хлеб пшеничный	15	15	90,00	1,35					
	Сухари панировочные	8	8	112,00	0,90					
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69					
	Масло сливочное	5	5	500,00	2,50					
Цена одной порции					60,17	10,80	17,30	10,00	240,90	0,17
302	Каша гречневая рассыпчатая	150								
	Крупа гречневая	71	71	130	9,23					
	Масло сливочное	3,5	3,5	540	1,89					
Цена одной порции					11,12	10,02	8,38	54,30	332,80	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200								
	Сухофрукты	20	20	130,00	2,60					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,01					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	80	1,60					
Цена одной порции					3,55	0,40	42,98	109,30	438,00	0,60
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					101,65	12,18	49,54	171,81	794,27	4,18
СТОИМОСТЬ ДНЯ					167,75	39,94	56,23	293,27	1409,87	4,35

ДЕНЬ 3 (ВОЗРАСТ 6,6 лет- 10 лет включительно)

№ раск- ладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/40								
	Крупа рисовая	58,5	58,5	74	4,33					
	Творог не более 9 % жирности	32	31,2	220,00	7,04					
	Вода	121	121							
	Яйца	7,8	7,8	14,00	0,50					
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69					
	Сметана	4	4	280,00	1,12					
	Молоко сгущенное	40	40	200,00	8,00					
	Сахар	11,7	11,7	80,00	0,94					
Цена одной порции					22,62	19,20	15,32	13,12	263,00	0
379	Кофейный напиток	200								
	Кофейный напиток	5	5	500,00	2,50					
	Молоко 2,5%	100	100	100,00	10,00					
	Вода	120	120	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	80,00	1,60					
Цена одной порции					14,10	3,20	2,40	25,50	136,40	0
11-2	Хлеб пшеничный	50	50	90,00	4,50	3,98	0,66	20,91	105,57	0,00
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	90,00	13,50	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					41,22	26,38	18,38	59,53	504,97	0,00
ОБЕД										
101	Суп картофельный с крупой рисовой	250								
	Картофель	125	75	60,00	7,50					
	Крупа рисовая	5	5	90,00	0,45					
	Морковь	12,5	10	50,00	0,63					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Масло растительное	2,5	2,5	138,00	0,35					
Цена одной порции					9,52	2,00	2,73	20,90	116,00	2,05
234	Котлеты или биточки рыбные	80/5								
	Минтай	112	57	120,00	13,44					
	Хлеб пшеничный	14	14	25,00	0,35					
	Молоко или вода	21	21	89,00	1,87					
	Сухари панировочные	8	8	138,00	1,10					
	Масло растительное	6	6	156,00	0,94					
	Масло сливочное	5	5	540,00	2,70	12,80	13,10	76,30	474,00	
139	Капуста тушеная	150								
	Капуста свежая	213	171	60,00	12,78					
	Масло растительное	6	6	138,00	0,83					
	Морковь	4,5	4,5	75,00	0,34					
	Лук репчатый	7,5	7,5	50,00	0,38					
	Лавровый лист	0,012	0,012	300,00	0,02					
	Томатное пюре или паста	9	9	290,00	2,61					
	Мука пшеничная	1,5	1,5	55,00	0,08					
	Сахар	4,5	4,5	90,00	0,41					
Цена одной порции					17,44	4,14	5,34	26,80	185,40	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200								
	Сухофрукты	20	20	120	1,62					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360	0,08					
	Вода	200	200	0	0,00					
	Сахар	20	20	90	1,08					
Цена одной порции					2,78					
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					34,24	23,96	23,18	167,25	971,27	28,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					75,45	0,40	23,18	28,40	115,20	0,60

ДЕНЬ 4 (ВОЗРАСТ 6,6 лет- 10 лет включительно)

№ раскладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
120	Суп молочный с макаронными изделиями		250							
	Макаронные изделия	20	20	50,00	1,00					
	Молоко 2,5%	125	125	100,00	11,00					
	Сахар	1,5	1,5	80,00	0,14					
	Вода	105	105	0,00	0,00					
	Масло сливочное	2	2	500,00	1,08					
Цена одной порции					13,22	12,70	7,80	36,60	267,00	3,23
379	Кофейный напиток		200							
	Кофейный напиток	5	5	500,00 *	2,50					
	Молоко 2,5%	100	100	100,00	10,00					
	Вода	120	120	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	80,00	1,60					
Цена одной порции					14,10	3,20	2,40	25,50	136,40	0,00
11-2	Хлеб пшеничный	50	50	90,00	4,50	7,20	1,20	37,80	190,80	0,00
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	120,00	18,00	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					31,82	20,26	17,15	103,89	656,80	3,23
ОБЕД										
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10							
	Свекла столовая	50	40	55,00	2,75					
	Капуста свежая	25	20	60,00	1,50					
	Морковь	12,5	10	75,00	0,94					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Томатное пюре	7,5	7,5	290,00	2,18					
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69					
	Картофель	33,00	20	60,00	1,98					
	Петрушка корень (морковь)	3,25	2,5	75,00	0,24					
	Сахар	2,5	2,5	80,00	0,20					
	Сметана не более 15% жирности	10	10	280,00	2,80					
Цена одной порции					13,88	1,82	4,90	15,20	112,25	2,55
887/3	Рагу из курицы		100/250							
	Курица потрошенная	164	145	280,00	45,92					
	Картофель	200	160	60,00	12,00					
	Лук репчатый	24	20	50,00	1,20					
	Масло растительное	10	10	138,00	1,38					
	Томат-пюре	12	12	290,00	3,48					
	Мука пшеничная	3	3	60,00	0,18					
	Морковь	44	36	75,00	3,30					
Цена одной порции					76,67	21,15	26,85	27,60	436,50	9,69
349	Компот из смеси сухофруктов		200							
	Сухофрукты	20	20	600,00	12,00					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,01					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	80	1,60					
Цена одной порции					3,55	0,40	26,85	109,30	438,00	0,60
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					20,13	5,92	32,35	145,10	652,85	3,15
СТОИМОСТЬ ДНЯ					51,95	26,18	49,50	248,99	1309,65	6,38

ДЕНЬ 5 (ВОЗРАСТ 6,6 лет-10 лет включительно)

№ раскладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
204	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом с сахаром	200/10/10								
	Крупа гречневая	50	50	65,00	3,25					
	Молоко 2,5%	100	100	100,00	10,00					
	Сахар	6	6	80,00	0,48					
	Вода	60	60	0,00	0,00					
	Масло сливочное	10	10	500,00	5,00					
Цена одной порции					13,73	9,20	12,40	45,10	329,00	0,1
3	Бутерброд с сыром	30/10/15								
	Сыр "Российский"	16	15	650	10,40					
	Масло слив.	10	10	500	5,00					
	Хлеб	30	30	90	2,70					
Цена одной порции					18,10	6,20	9,30	14,20	165,00	0,00
376	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7								
	Чай в/с	1	1	850,00	0,85					
	Лимон	8	7	220,00	4,30					
	Сахар	15	15	80,00	1,20					
Цена одной порции					6,35	0,10	0,00	15,00	60,00	
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	120,00	18,00	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					37,93					
ОБЕД										
108	Суп картофельный с клецками	250								
	Картофель	83	50	60,00	4,98					
	Морковь	12,5	10	60,00	0,75					
	Лук репчатый	12	10	60,00	0,72					
	Мука пшеничная	20	20	70,00	1,40					
	Масло сливочное	2	2	500,00	1,00					
	Масло растительное	2	2	138,00	0,28					
	Бульон на воде	187,50	187,5	0,00	0,00					
	Водо или молоко	32	32	100,00	3,20					
	Яйцо	1/8	5	14,00	5,50					
Цена одной порции					114,1	1,82	4,90	15,20	112,25	4,29
260	Гуляш говяжий	100/50								
	Говядина I категории(бескостная)	158	158	650,00	102,70					
	Масло растительное	10	10	138,00	1,38					
	Лук репчатый	24	20	50,00	1,20					
	Томат пюре	16	16	290,00	4,64					
	Мука пшеничная	4	4	55,00	0,22					
Цена одной порции					110,14	15,40	6,40	3,70	134,00	0,24
309	Макароны отварные	150								
	Макароны в/с	52,5	52,5	55,00	2,89					
	Масло сливочное	5	5	500,00	2,50					
Цена одной порции					5,39	5,36	4,89	28,86	181,20	3,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200								
	Сухофрукты	20	20	120,00	2,40					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,07					
	Сахар	20	20	80	1,60					
Цена одной порции					4,07	0,40	0,00	28,40	115,20	0,60
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					130,21	25,88	8,06	86,21	520,97	0,84
СТОИМОСТЬ ДНЯ					168,14	25,88	8,06	86,21	520,97	0,84

ДЕНЬ 6 (ВОЗРАСТ 6,6 лет -до 10 лет включительно)

№ рас- кладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
173	Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочным и сахаром	200/10/10								
	Крупа пшениная	50	50	65,00	3,25					
	Вода	60	60	0,00	0,00					
	Молоко	100	100	88,00	8,80					
	Сахар	16	16	90,00	1,44					
	Масло сливочное	10	10	540,00	5,40					
Цена одной порции					18,89	6,01	14,29	42,77	314,19	1,10
379	Кофейный напиток	200								
	Кофейный напиток	5	5	500,00	2,50					
	Молоко 2,5%	100	100	88,00	8,80					
	Вода	120	120	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	90,00	1,80					
Цена одной порции					13,10	3,20	2,40	25,50	136,40	0,00
1	Бутерброд с маслом сливочным	1/30/10								
	Масло сливочное	10	10	540,00	5,40					
	Хлеб пшеничный	30	30	45,50	1,37					
Цена одной порции					6,77	0,00	5,70	15,70	126,00	0,00
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	85,00	12,75	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					38,76	13,51	22,90	68,27	756,59	1,10
ОБЕД										
102	Суп картофельный с горохом	250								
	Картофель свежий	83	50	60,00	4,98					
	Горох лущеный	20,25	20	65,00	1,32					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Морковь	12,5	12,5	75,00	0,94					
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69					
Цена одной порции					8,52	5,07	5,30	23,85	163,75	1,54
235	Шницель рыбный натуральный с маслом	80/5								
	Минтай с/м	100	69	270,00	27,00					
	лук репчатый	16	14	55,00	0,88					
	Вода или молоко	6,4	6,4	100,00	0,64					
	Яйцо	0,08	3	14,00	0,00					
	Сухари панировочные	10	10	138,00	1,38					
	Масло сливочное	5	5	500,00	3,09					
	Масло растительное	6	6	195,00	1,17					
Цена одной порции					31,07	12,80	13,10	76,30	474,00	
312	Картофельное пюре	150								
	Картофель свежий с 01.09. по 31.10 25%	171	128	60,00	10,26					
	с 31.10. по 31.12. 30%	183	128	60,00	10,98					
	с 31.12. по 28.02. 35%	197	128	60,00	11,82					
	с 29.02. по 01.09. 40%	213	128	60,00	12,78					
	или молодой	158	128	60,00	10,00					
	Молоко	24	22,5	100,00	2,40					
	Масло сливочное	5	5	500,00	2,50					
Цена одной порции					185,33	4,14	5,34	26,80	185,40	
349	Компот из сухофруктов	200								
	Сухофрукты	20	20	600,00	12,00					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,01					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	90	1,80					
Цена одной порции					3,55	0,40	5,34	109,30	438,00	0,60
11-2	Хлеб пшеничный	50	50	45,50	2,28	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					43,14	22,39	22,10	89,56	393,75	31,33
СТОИМОСТЬ ДНЯ					81,90	35,90	45,00	157,83	1150,34	32,43

ДЕНЬ 7 (ВОЗРАСТ 6,6 лет -10 лет включительно)

№ раск- лажки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
234	Котлеты или биточки рыбные	80/5								
	Минтай	112	57	120,00	13,44					
	Хлеб пшеничный	14	14	25,00	0,35					
	Молоко или вода	21	21	89,00	1,87					
	Сухари панировочные	8	8	138,00	1,10					
	Масло растительное	6	6	156,00	0,94					
	Масло сливочное	5	5	540,00	2,70					
Цена одной порции					19,46	12,80	13,10	76,30	474,00	10,56
310	Картофель отварной (молодой)	150								
	Картофель	250	150	60,00	15,00					
	Масло сливочное	7	7	540,00	3,78					
Цена одной порции					18,78	10,02	8,38	54,30	332,80	0,00
11-2	Хлеб пшеничный	36	36	60,00	2,16	2,40	0,45	12,60	63,60	0,00
Цена одной порции					2,16					
376	Чай с сахаром	200								
	Чай в/с	1	1	600,00	0,60					
	Сахар	15	15	90,00	1,35					
Цена одной порции					1,95	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					42,35	13,02	8,83	15,00	534,40	0,00
ОБЕД										
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10								
	Капуста свежая	25	20	60,00	1,50					
	Морковь	12,5	10	75,00	0,94					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Томатное пюре	7,5	7,5	290,00	2,18					
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69					
	Картофель	33,00	20	60,00	1,98					
	Петрушка корень (морковь)	3,25	2,5	75,00	0,24					
	Сахар	2,5	2,5	90,00	0,23					
	Сметана не более 15% жирности	10	10	280,00	2,80					
Цена одной порции					11,15	1,82	4,90	15,20	112,25	2,68
893/2	Плов из птицы	80/160								
	Курица потрош охлажден	132	116	220,00	29,04					
	Масло сливочное	12	12	540,00	6,48					
	Лук репчатый	14	14	50,00	0,70					
	Крупа рисовая	56	56	75,00	4,20					
	Томатное пюре	8	8	220,00	1,76					
	Морковь	15	15	75,00	1,13					
Цена одной порции					42,35	29,80	38,00	48,20	654,00	6,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200								
	Сухофрукты	20	20	120,00	2,40					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,07					
	Вода	200	200	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	90	1,80					
Цена одной порции					4,27	0,40	0,00	109,30	438,00	0,60
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	45,50	4,55	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					57,77	22,39	22,10	89,56	393,75	31,33
СТОИМОСТЬ ДНЯ					100,12	35,41	30,93	104,56	928,15	31,33

ДЕНЬ 8 (ВОЗРАСТ 6,6 лет -до 10 лет включительно)

ДЕНЬ 8 (ВОЗРАСТ 6,6 лет до 10 лет включительно)										
№ раск- ладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
3	Бутерброд с сыром		30/10/15							
	Сыр "Российский"	16	15	650	10,40					
	Масло слив.	10	10	500	5,00					
	Хлеб	30	30	90	2,70					
Цена одной порции					18,10	6,20	9,30	14,20	165,00	0,00
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным и сахаром	200/10/10								
	Крупа пшеничная	50	50	65,00	3,25					
	Молоко	100	100	100,00	10,00					
	Вода	60	60	0,00	0,00					
	Сахар	6	6	80,00	0,48					
	Масло сливочное	10	10	500,00	5,00					
	Сахар	10	10	90,00	0,90					
Цена одной порции					19,63	8,60	11,40	57,10	365,00	1,10
382	Какао с молоком	200								
	Какао порошок	4	4	820,00	3,28					
	Молоко 2,5%	100	100	100,00	10,00					
	Вода	110	100	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	90,00	1,80					
Цена одной порции					15,08	3,76	3,20	26,74	150,80	1,10
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	150,00	22,50	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					75,31	9,96	12,50	40,94	315,80	1,10
ОБЕД										
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250								
	Картофель свежий	125	75	60,00	7,50					
	Макаронные изделия в/с	10	10	47,00	0,47					
	Морковь	12,5	12	75,00	0,94					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Бульон или вода	175	175	0,00	0,00					
	Масло растительное	2,5	2,5	138,00	0,35					
Цена одной порции					9,85	2,65	2,77	24,22	132,50	2,56
883	Курица отварная с маслом сливочным	80/5								
	Курица охлажденная	125	111	220,00	27,50					
	Лук репчатый	4	3	50,00	0,20					
	Масло сливочное	5	5	540,00	2,70					
Цена одной порции					30,40	11,70	11,40	0,90	153,00	0,00
143	Овощное рагу	150								
	Картофель с 01.09. по 31.10.25%	64	48							
	с 31.10. по 31.12. по 30%	68	48							
	с 31.12. по 28.02. по 35%	74	48							
	с 29.02 по 01.09 40%	80	48	60,00	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Морковь	30	24	55,00						
	Капуста свежая	38	30	60,00						
	Лук репчатый	15	12	55,00						
	Сметана	6	6	220,00						
	Масло растительное	6	6	135,00						
	Масло сливочное	7,5	7,5	500,00	3,75	0,06	3,75	0,06	35,02	
Цена одной порции					8,55		3,75	0,06	35,02	0,00
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
Цена одной порции					13,50					
376	Чай с сахаром	200								
	Чай в/с	1	1	850,00	0,42					
	Сахар	15	15	80,00	1,20					
Цена одной порции					1,62	1,00	0,00	24,40	101,60	16,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					63,92	36,53	29,73	160,95	1002,62	18,56
СТОИМОСТЬ ДНЯ					139,23	45,49	38,48	177,43	1181,80	19,66

-8-

ДЕНЬ 9 (ВОЗРАСТ 6,6 лет -до 10 лет включительно)

№ рас- кладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ЗАВТРАК										
204	Макароны отварные с сыром	250								
	Макароны	70	70	47,00	3,29					
	Масло сливочное	10	10	540,00	5,40					
	Сыр	44	44	509,00	22,40					
Цена одной порции					31,09	9,20	12,40	55,40	370,00	0,00
382	Какао с молоком	200								
	Какао порошок	4	4	830,00	3,32					
	Молоко 2,5%	100	100	88,00	8,80					
	Вода	110	100	0,00	0,00					
	Сахар	20	20	90,00	1,80					
Цена одной порции					13,92	3,76	3,20	26,74	150,80	1,10
11-2	Хлеб пшеничный	50	50	45,50	2,28	3,98	0,66	20,91	105,57	0,00
847	Фрукты свежие (яблоко, банан)	150	150	85,00	12,75	0,60	0,00	18,90	78,00	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					47,28	3,76	3,20	26,74	150,80	1,10
ОБЕД										
101	Суп картофельный с крупой рисовой	250								
	Картофель	125	75	60,00	7,50					
	Крупа рисовая	5	5	74,00	0,37					
	Морковь	12,5	10	75,00	0,94					
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60					
	Масло растительное	2,5	2,5	138,00	0,35					
Цена одной порции					9,75	1,70	4,90	8,40	84,50	3,58
268	Котлета говяжья с маслом сливочным	80/5								
	Говядина I категории	80	60	580,00	46,40					
	Хлеб пшеничный	14	14	45,50	0,64					
	Сухари панировочные	8	8	112,00	0,90					
	Вода или молоко	19	19	0,00	0,00					
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69					
	Масло сливочное	5	5	540,00	2,70					
Цена одной порции					51,32	10,80	17,30	10,00	240,90	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150								
	Крупа гречневая	71	71	130	9,23					
	Масло сливочное	3,5	3,5	540	1,89					
Цена одной порции					11,12	10,02	8,38	54,30	332,80	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200								
	Сухофрукты	20	20	120	1,62					
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360	0,08					
	Вода	200	200	0	0,00					
	Сахар	20	20	90	1,08					
Цена одной порции					2,78					
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	45,50	4,55	6,38	1,06	33,51	169,17	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД					77,25	37,60	26,54	152,81	1064,67	7,50
СТОИМОСТЬ ДНЯ					124,53	44,78	55,35	206,75	1373,00	13,28

ДЕНЬ 10 (ВОЗРАСТ 6,6 лет -до 10 лет включительно)

№ рас- кладки	Наименование продуктов	Вес : брутто	Вес : нетто	Цена	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК									
588	Омлет натуральный с маслом сливочным		200/5						
	Яйцо	3 шт.	120	14,00	11,90				
	Молоко	45	45	88,00	3,96				
	Масло сливочное	5	5	500,00	1,04				
	Масло сливочное на полив	5	5	500,00	1,04				
Цена одной порции					17,94	10,60	21,40	11,20	280,00
22	Зеленый горошек отварной с маслом		32						
	Зеленый горошек консервированный		43	30					
	Масло сливочное		2	2	6,3				
Цена одной порции					6,30	2,30	6,80	15,40	132,00
376	Чай с сахаром		200/15						
	Чай в/с	1	1	850,00	0,42				
	Сахар	15	15	80,00	1,20				
Цена одной порции					1,62	0,10	6,80	15,00	60,00
11-2	Хлеб пшеничный	50	50	90,00	4,50	3,98	0,66	20,91	105,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					30,36	16,98	35,66	62,51	577,57
ОБЕД									
88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной		250/10						
	Капуста белокачанная	62,5	50	60,00	3,75				
	Картофель	50	30	60,00	3,00				
	Морковь	16	12,5	75,00	1,20				
	Лук репчатый	12	10	50,00	0,60				
	Томат пюре	5	5	290,00	1,45				
	Масло растительное	5	5	138,00	0,69				
	Сметана (жирность не более 15%)	10	10	280,00	2,80				
Цена одной порции					13,49	1,70	4,90	8,40	84,50
517/3	Рыба тушеная с овощами		100/50						
	Рыба с/м минтай	130	124	250,00	32,50				
	Морковь	45	36	75,00	3,38				
	Лук репчатый	16	13	50,00	0,80				
	Томат-пюре	20	20	290,00	1,05				
	Масло растительное	11	11	150,00	1,65				
	Сахар	3	3	90,00	0,27				
Цена одной порции					39,65	12,80	13,10	76,30	474,00
312	Картофельное пюре		150						
	Картофель свежий с 01.09. по	171	128	60,00	10,26				
	с 31.10. по 31.12. 30%	183	128	60,00	10,98				
	с 31.12. по 28.02. 35%	197	128	60,00	11,82				
	с 29.02. по 01.09. 40%	213	128	60,00	12,78				
	или молодой	158	128	60,00	10,00				
	Молоко	24	22,5	100,00	2,40				
	Масло сливочное	5	5	500,00	2,50				
	Сахар	4,5	4,5	90,00	0,41				
Цена одной порции					68,03	4,14	5,34	26,80	185,40
349	Компот из смеси сухофруктов		200						
	Сухофрукты	20	20	130,00	2,60				
	Кислота лимонная	0,2	0,2	360,00	0,01				
	Вода	200	200	0,00	0,00				
	Сахар	20	20	80	1,60				
Цена одной порции					3,55	0,40	18,44	109,30	438,00
11-2	Хлеб пшеничный	100	100	90,00	9,00	6,38	1,06	33,51	169,17
ИТОГО ЗА ОБЕД					70,19	37,60	26,54	152,81	1064,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					100,55	54,58	60,2	215,32	1642,24

Скреплено, пронумеровано
и скреплено печатью
10 листов (десять листов)

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №8 им. И.В. Орехова
Е.Л. Константинова Константинова Е.Л.

